

УТВЕРЖДАЮ
 И.О. Заведующего
 МБОУ "Центральный детский сад №16
 "Абушица-Синичино"
 Пр. Гагарина, д. 102
 155910202023 г.

Меню
 Возрастная категория 1,7 лет 3 года

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Суп молочный маннанный 150	Суп молочный с крупой (рисовой) 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Суп молочный с крупой (пшениной) 150	Макароны отварные с сыром 140	Каша вязкая "Дружба" 150	Суп молочный маннанный 150	Суп молочный с крупой (овсяной) 150	Суп молочный с крупой (пшениной) 150	Каша жидкая (гречневая) 150
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные 49	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Хлеб пшеничный 20	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
Чай с лимоном 180	Сыр (порциями) 8	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Масло (порциями) 5	Чай с лимоном 180	Сыр (порциями) 8	Чай с молоком 180	Чай с лимоном 180	Кофейный напиток с молоком 180
	Кофейный напиток с молоком 180			Чай с лимоном 180		Какао с молоком 180			
Завтрак 2									
Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Печенье 18	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Печенье 18	Плоды свежие (яблоки) 100	Печенье 18	Плоды свежие (яблоки) 100	Печенье 18	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100
	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180		Йогурт 180			Соки овощные, фруктовые и ягодные 180		Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	
Обед									
Суп с рыбными консервами 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный с крупой (гречневой) 150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 150	Суп фасолевый 150	Суп картофельный с бобовыми (горох) 150	Борщ с картофелем (свекольный) 150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Суп картофельный с фрикадельками 150	Уха с крупой 150
Биточки рубленые 60	Печень говяжья по-строгановски 60	Птица, тушенная в соусе с овощами 150	Шницель рыбный натуральный 60	Гренки из пшеничного хлеба 20	Гренки из пшеничного хлеба 20	Птица тушенная (с соусом томатным) 60	Плов из птицы 150	Рыба, тушенная с овощами 60	Котлеты рубленые 60

Каша вязкая (пшеничная) 110	Картофель отварной 110	Свекла отварная 40	Пюре картофельное 110	Тефтели мясные 60	Биточки рубленые из птицы 60	Каша вязкая (гречневая) 110	Овощи натуральные свежие (помидоры) 40	Пюре картофельное 110	Рагу овощное (2) 130	Рагу овощное (2) 130
Салат из белокочанной капусты 40	Овощи натуральные свежие (огурцы) 40	Хлеб пшеничный 15	Овощи натуральные свежие (помидоры) 40	Капуста тушеная 110	Рагу овощное (2) 130	Овощи натуральные свежие (огурцы) 40	Хлеб ржаной 30	Икра кабачковая 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Овощи натуральные свежие (огурцы) 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150
Хлеб ржаной 30	Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Кисель из сока плодового или ягодного 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из ягод замороженных 150	Напиток лимонный 150	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	
Компот из смеси сухофруктов 150				Компот из смеси сухофруктов 150				Компот из свежих плодов (яблоки) 150		
Полдник										
Булочка домашняя 50	Котлеты рыбные запеченные 60	Запеканка из творога 100	Омлет натуральный 120	Ватрушки 70	Сдоба обыкновенная 60	Котлеты рыбные любительские 60	Сырники из творога 100	Булочка "Творожная" 60	Омлет натуральный 120	
Йогурт 180	Икра морковная 40	Соус молочный (сладкий) 30	Икра кабачковая 40	Какао с молоком 150	Йогурт 180	Салат из белокочанной капусты 40	Соус молочный (сладкий) 30	Молоко кипяченое 180	Овощи натуральные свежие (огурцы) 40	
	Хлеб пшеничный 15	Йогурт 180	Хлеб пшеничный 20			Хлеб пшеничный 20	Йогурт 180		Хлеб пшеничный 15	
	Чай с сахаром 180		Чай с сахаром 180			Чай с сахаром 180			Печенье 18	
									Чай с сахаром 180	